



ZDRAVLJE

01/05/26 · 08:20

## Lasersko skidanje dioptrije: Što sve trebate znati

Sloboda bez naočala i leća, manje troškova kroz vrijeme i svakodnevicu u kojoj jasno vidite – bez ograničenja

PROMO



Foto: press

Piše **SPONZORIRANI SADRŽAJ**

PODIJELI



Pomagala za vid često doživljavamo kao nužnu svakodnevnicu – pouzdanu podršku koja nam olakšava život, ali ne uklanja pravi uzrok problema. Poput 'štake' na koju se stalno oslanjamo, naočale i kontaktne leće pomažu nam funkcionirati, no ne donose trajno rješenje.

Upravo zato lasersko skidanje dioptrije predstavlja više od estetskog zahvata – riječ je o pametnoj, dugoročno isplativoj investiciji u kvalitetu života. Ovim suvremenim zahvatom rješava se uzrok problema vida, čime se uklanja potreba za stalnim oslanjanjem na pomagala. Rezultat? Sloboda bez naočala i leća, manje troškova kroz vrijeme i svakodnevicu u kojoj jasno vidite – bez ograničenja.

Lasersko skidanje dioptrije danas je jedna od najsigurnijih i najpreciznijih metoda korekcije vida. Posljednjih godina posebnu pažnju privlači SmartSight

NAJNOVIJE

NAJČITANIJE

Hrvatsko-američki zdravstveni forum 'Building Bridges in Biomedicine' održa...

PRIJE 14 MIN · ZDRAVLJE

KBC Split pokreće program psihološke podrške ženama koje se suočavaju s...

PRIJE 11 SATI · ZDRAVLJE

**PROMO** Nova terapija u splitskoj Klinici Burow mijenja sve: 'Godinama sam...

JUČER · ZDRAVLJE

RIZIK OD MEDIKACIJSKE POGREŠKE Uvodi se nova formulacija lijeka protiv...

JUČER · ZDRAVLJE

Zbog snažne potražnje poznatog lijeka za mršavljenje, prihodi kompanije...

PRIJE 2 DANA · ZDRAVLJE

UČITAJ VIŠE

– moderna lentikularna metoda koja omogućuje korekciju dioptrije kroz vrlo mali rez, uz brz oporavak i minimalno opterećenje oka.

U Hrvatskoj ovu metodu jedina izvodi Klinika Svjetlost, pionir takve kirurgije u svijetu, a koja godinama prati i stvara najnovije svjetske trendove u refraktivnoj kirurgiji. Zahvaljujući suvremenoj dijagnostici, vrhunskoj tehnologiji i iskustvu oftalmološkog tima, pacijentima se omogućuje individualan pristup i odabir metode koja je najsigurnija upravo za njihove oči.

### **Što je zapravo lasersko skidanje dioptrije?**

Kod kratkovidnosti, dalekovidnosti i astigmatizma svjetlost se ne fokusira pravilno na mrežnicu pa je vid zamućen. Laserski zahvat mijenja oblik rožnice kako bi se svjetlost ponovno fokusirala točno na mjesto gdje treba.

Danas se izvode tri vrste zahvata, PRK, FemtoLASIK, lentikularna kirurgija SmartSight

Koja je metoda najbolja, ovisi o dioptriji, debljini i mjerama rožnice, dobi i životnim navikama pacijenta.

### **Po čemu se SmartSight razlikuje od drugih metoda?**

Za razliku od klasičnog LASIK zahvata, kod SmartSight metode ne stvara se veliki poklopac rožnice. Femtosekundni laser unutar rožnice oblikuje tanki sloj tkiva – lentikulu – koja se zatim uklanja kroz rez veličine svega nekoliko milimetara.

Upravo zbog tako malog reza metoda se smatra nježnijom za oko. Površina rožnice ostaje gotovo netaknuta, pa je oporavak brz, a mogućnost suhoće oka znano manja nego kod druge dvije metode.

### **Tko je dobar kandidat za SmartSight?**

SmartSight se najčešće preporučuje osobama koje imaju kratkovidnost i astigmatizam, stabilnu dioptriju najmanje godinu dana te zdravu i dovoljno debelu rožnicu.

Posebno je popularan među mlađim osobama i sportašima jer omogućuje brz povratak svakodnevnim aktivnostima. Većina pacijenata može se vratiti poslu već dan nakon zahvata.

S druge strane, zahvat nije najbolji izbor za osobe s vrlo tankom rožnicom, keratokonusom, izraženim suhim okom ili nestabilnom dioptrijom. Zato je detaljan pregled prije operacije ključan.

### **Kako izgleda pregled prije zahvata?**

Prije odluke o operaciji radi se detaljna dijagnostika oka. Pregled uključuje pregled prednjeg segmenta oka, mjerenje dioptrije, razna snimanja kako bi se dobio uvid u zdravlje rožnice, izmjerila njena debljina, zakrivljenost, vidjeli parametri stanica u rožnici te se takođe radi pregled očne pozadine.

Na temelju tih nalaza oftalmolog procjenjuje je li SmartSight najbolja opcija ili bi druga metoda dala sigurniji i bolji rezultat.

## Koliko traje zahvat i boli li?

Jedno od najčešćih pitanja pacijenata je boli li zahvat. Odgovor je – ne. Operacija se izvodi u lokalnoj anesteziji kapima, traje 10 do 15 minuta za oba oka i pacijent tijekom zahvata osjeća tek blagi pritisak.

Već nekoliko sati nakon operacije vid postaje jasniji, a većina pacijenata sljedeći dan normalno funkcionira.

## Koje su glavne prednosti SmartSight metode?

Pacijenti se za SmartSight se najčešće odlučuju zbog toga što je minimalno invazivan, nema stvaranja velikog poklopca rožnice, postoji manji rizik od suhoće oka nego kod drugih metoda, oporavak je brz, postoji manja osjetljivost oka nakon zahvata te se brzo mogu vratiti poslu, sportu i svakodnevnim aktivnostima

Upravo zato SmartSight mnogi oftalmolozi danas smatraju jednom od najmodernijih metoda laserskog skidanja dioptrije.

Klinika Svjetlost jedina je klinika koja posjeduje 2 takva uređaja u Hrvatskoj, jedan u oftalmološkom centru izvrsnosti u Zagrebu, a drugi uređaj se nalazi u klinici Svjetlost u Splitu.

## Jesu li rezultati trajni?

Rezultat zahvata u pravilu je trajan jer se oblik rožnice trajno mijenja. Ako je dioptrija prije zahvata bila stabilna, većina pacijenata dugoročno zadržava vrlo dobar vid bez naočala i kontaktnih leća.

Važno je naglasiti da se nakon 40. godine života će se razviti staračka dalekovidnost, što je prirodan proces starenja oka i nije posljedica samog zahvata.

Sa zahtjevima svakodnevice i potrebe za bez kompromisnim vidom, lasersko skidanje dioptrije SmartSight predstavlja novu generaciju laserskog skidanja dioptrije – preciznu, sigurnu i minimalno invazivnu metodu koja omogućuje brz oporavak i odlične rezultate.

Ako razmišljate o životu bez naočala i kontaktnih leća, prvi korak je pregled kod oftalmologa. U Klinici Svjetlost pacijenti dobivaju detaljnu dijagnostiku, individualan pristup i preporuku metode koja najbolje odgovara njihovim očima. Tek nakon njega moguće je procijeniti koja je vaša putna karta za vid bez kompromisa.

Zahvaljujući iskustvu, modernoj tehnologiji i velikom broju uspješno izvedenih zahvata, Klinika Svjetlost danas je vodeći izbora za lasersko skidanje dioptrije i SmartSight metodu.

**Doria Gabrić**, dr. med. specijalist oftalmolog

PODIJELI   