

Zvončica Vučković: 'Kako su jedne naočale promijenile čitavu kampanju'

I u sedmom desetljeću života naša uspješna 'plus age' manekenka poprilično je aktivna ispred kamera i fotoaparata, no ima jednu 'otegotnu okolnost' koja joj pomalo komplicira poslovno, ali i privatno funkcioniranje. Srećom, ovaj potonji, uspješno joj, nakon što je operirala sivu mrenu ili kataraktu, s lakoćom rješava njezina mama



IZVOR: ROBERT GAŠPERT

I u godini pandemije, naša najuspješnija 'plus age' manekenka, 63-godišnja, **Zvončica Vučković**, radi punom parom. Nedavno je, priča nam, snimala reklamu i redatelj ju je upitao je li zapamtila tekst.

Želeći se još jednom uvjeriti kako je sve pod kontrolom, stavila je naočale za čitanje i krenula nanovo čitati tekst. Redatelj se oduševio kako joj stoje naočale te je odlučio da će reklamu snimiti s naočalama na nosu. No, tu je nastao problem; **naočale za čitanje nisu bile nimalo ugodne i praktične za gledanje na daljinu**, zbog čega je nakon nekoliko sati snimanja Zvončici bilo 'čudno u glavi' te je osjećala umor.

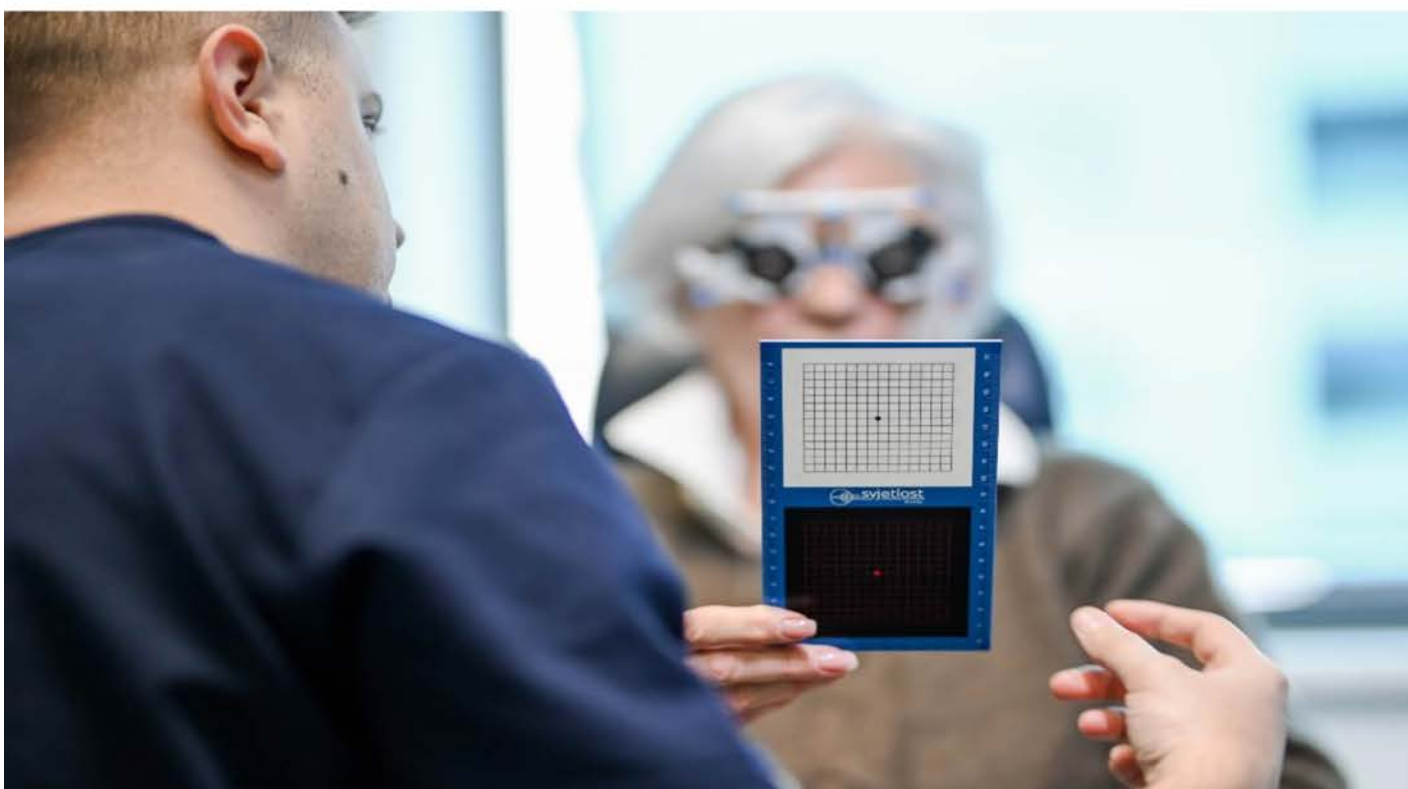




Zvončica na pregledu kod dr. Krešimira Gabrića

IZVOR: ROBERT GAŠPERT

'Moja dioptrija nije velika, ali imam naočale za gledanje televizije i čitanje ili kad vozim na duge ture, kako mi se oči ne bi umarale. Gledanje na daljinu još mi nije velik problem, no kako **čitav život gledam brata kako se muči s lećama**, jako pazim na vid i odlazim na redovite kontrole', kaže Zvončica Vučković, koja je svoju brigu o zdravlju očiju povjerila [Klinici Svjetlost](#). Dok čeka pregled kod dr. Krešimira Gabrića, priča nam kako je i njezina majka operirala mrežnicu na oba oka i sada Zvončica traži pomoć od nje kad treba pročitati sitna slova.



Zvončica na pregledu kod dr. Krešimira Gabrića

IZVOR: ROBERT GAŠPERT





IZVOR: ROBERT GAŠPERT

Donedavno se mislilo kako sivu mrena ili katarakta imaju isključivo ljudi iznad 70 godina, međutim, danas znamo - pojašnjava dr. Ante Barišić, spec. oftalmolog i voditelj odjela za kataraktu [Klinike Svjetlost](#) - da sve više mladih ljudi dolazi s tim problemom, primarno sa zamućenim vidom, što je najčešći simptom katarakte. Ostali simptomi su promjene u osjetu boja, duple slike, otežano čitanje, gledanje televizije i otežana vožnja. Osim prirodnog procesa starenja, što je, ipak, glavni uzrok nastanka sive mreene, i

traume oka, potom neki lijekovi, primarno kortikosteroidi; mogu dovesti do pojave sive mreene, a u većem riziku su i pacijenti koji imaju dijabetes. Pacijenti koji imaju visoku dalekovidnost također ranije dobivaju sivu mreenu. Jedna **posebna vrsta mreene je i mreena kod djece** (u [Klinici Svjetlost](#) jednom su mreenu operirali i 2-mjesečnom djetetu!), koju je, naglašava dr. Barišić, iznimno bitno rano prepoznati, s obzirom na to da se vid još razvija.





IZVOR: ROBERT GAŠPERT

'Jedini način liječenja sive mreže je kirurški. Pokušalo se s nekim kapima, za koje se mislilo da mogu usporiti napredovanje, no napredak mreže ne možemo zaustaviti na nikakav način. **Mrežu je dobro operirati u što ranijoj fazi.** Prije se smatralo, zbog tehnologije koja je tada korištena, da se mreža operira kad je dovoljna tvrda ili zrela, zato što se otvaralo pola oka kako bi se leća istisnula iz oka. Danas je tehnologija puno naprednija i sofisticiranija, radi se mali rez od dva milimetra, s ultrazvukom koji razbija mrežu, dok ju vakuum u isto vrijeme usisava. Prednost današnje tehnologije u tome je što se radi mali rez, a što je mreža mekša i manja, lakše ju je odstraniti, manja je trauma za oko, a **pacijenti se odmah vraćaju svakodnevnim aktivnostima**', pojašnjava dr. Barišić, napominjući kako operacija traje između 10 i 15 min, radi se u lokalnoj anesteziji i ne boli, što je pacijentima jako bitno. Pacijent osjeti da se nešto radi, ali nema boli.

'Imate pacijente koji prvo jutro ostanu zadivljeni koliko dobro vide; meni je to prekrasno, jer brzo vidite rezultat svojeg rada', kaže dr. Barišić.

Ultrazvučna sonda standard je kad je operacija mreže u pitanju, no ono što [Kliniku Svjetlost](#) razdvaja od ostalih je u tome što oni rade **lasersku operaciju sive mreže** koja pruža manje invazivni, individualiziraniji postupak operacije s preciznošću većom od tradicionalne tehnike. Napredna tehnologija kreira 3D jedinstvenu mapu oka i leće te personalizira tretman po specifikacijama mape. Femto sekundni laser omekšava i razbija kataraktu u tanke komadiće, omogućavajući lakše i nježnije odstranjivanje. Kada je uklonjena katarakta, ugrađuje se leća.



IZVOR: ROBERT GAŠPERT

'Kad operiramo mrežnicu i odstranimo leću, mi u oko moramo staviti novu leću, tj. odstraniti zamućenu i staviti bistru. Imamo širok raspon leća. Standardne su **monofokalne**, s kojima dobro vidite na daljinu, ali za blizinu vam trebaju naočale. **Novija generacija tih monofokalnih leća** su one s proširenim rasponom vida, koji – osim

na daljinu - pomažu kod gledanja u računalo ili kontrolnu ploču automobila, ali opet morate imati naočale za čitanje. Ako pacijent kaže da se želi riješiti i naočala i mrene, onda mu ugrađujemo **multifokalnu leću**, jer nakon operacije ne morate nositi nikakve naočale', pojašnjava dr. Barišić.

Kod ljudi starijih od 50-ak godina, koji nemaju mrenu, ali se žele riješiti 'otropskog pomagala' (naočala), njima se dioptriya ne skida laserom, već istim postupkom kao i kod operacije mrene – zamjenom leće.

No nisu svi kandidati za multifokalne leće. Bolesti rožnice, bolesnici s povišenim očnim tlakom, nepravilnosti na rožnici, izrazito suho oko..., neki su od rizika.





IZVOR: ROBERT GAŠPERT

Nakon detaljnog pregleda u [Klinici Svjetlost](#), odlučeno je da Zvončica još nije kandidat za operaciju sive mreže. Iako je došlo do male promjene dioptrije, mreža nije u njezinom slučaju uzrok.

'Mreža ili radi dodatni astigmatizam ili gura dioptriju dalje prema minusu, tj. čini oko sve više kratkovidnim. Kad pomognete osobi da vidi dobro na daljinu, to je ogromna stvar, a još pogotovo ako joj stavite multifokalnu leću, pa da ne moraju nositi ni naočale za blizinu, kvaliteta života neusporedivo je bolja', kaže dr. Barišić koji u [Klinici Svjetlost](#) u jednom danu obavi 10 do 15 operacija sive mreže. Siva mreža ili katarakta jedna je od najčešće izvođenih operacija u medicini, a za postavljanje dijagnoze potreban je sveobuhvatni pregled oka, jer je važno isključiti druge očne bolesti kao što su glaukom ili degeneracija žute pjege, koje također mogu biti uzroci lošijeg vida.

*Sadržaj nastao u suradnji s Klinikom Svjetlost.

KLINICA SVJETLOST