

# Evo kako oči osloboditi sive mrene – brzo, sigurno i bezbolno

Javlja se kod svake druge osobe starije od 60 godina i posljedica je starenja koja dovodi do zamućenja očne leće. Osim starosti, javlja se i zbog drugih uzroka, poput pretrpljene traume i metaboličkih bolesti kao što je dijabetes

Siva mrena ili katarakta jedna je od najčešćih bolesti osoba starije životne dobi. Javlja se kod svake druge osobe starije od 60 godina i posljedica je starenja koja dovodi do zamućenja očne leće. Osim starosti, javlja se i zbog drugih uzroka, poput pretrpljene traume i metaboličkih bolesti kao što su dijabetes ili galaktozemija, a može nastati i kao komplikacija nekih drugih očnih bolesti kao što je glaukom.

## Kako prepoznati simptome?

Najčešći simptomi su slabljenje i zamućenje vida, gubitak kontrasta, otežano prepoznavanje plavih i sivih tonova te dvoslike. U početku je vid lokalno zamućen uz pojavu kratkovidnosti koja se privremeno rješava odgovarajućim naočalama za korekciju, no poslije se javljaju ozbiljne smetnje koje utječu na obavljanje osnovnih dnevnih obaveza kao što su vožnja auto-

mobilom, čitanje i gledanje televizije.

Mrena se danas može operirati u trenutku kada pacijent subjektivno nije zadovoljan svojim vidom s naočalama te se ne čeka da „mrena sazrije“, kao što je to bilo potrebno kod starijih

*Najčešći simptomi su slabljenje i zamućenje vida, gubitak kontrasta, otežano prepoznavanje plavih i sivih tonova te dvoslike*

operativnih procedura.

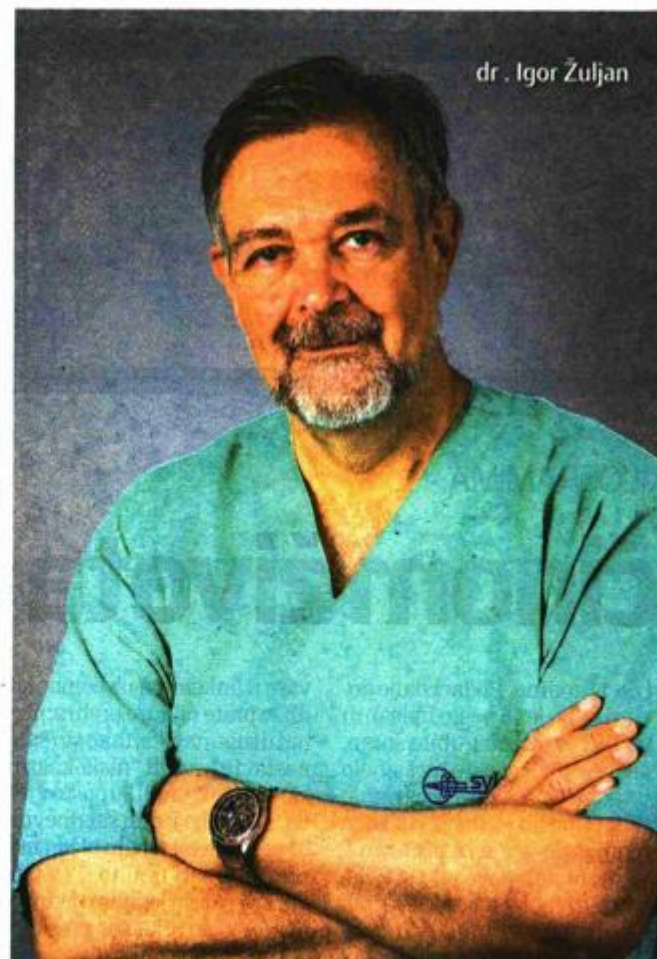
U Klinici Svjetlost operacija mrene uspješno se izvodi najnovijom ultrazvučnom metodom na „mali rez“. Zahvaljujući „malom rezu“ ranu nije potrebno šivati, operacija se izvodi uz kapljičnu anesteziju, bezbolna je i traje manje od 10 minuta. Neposredno nakon operacije paci-

jent ide kući, a već nakon nekoliko dana vid se u potpunosti normalizira i moguć je povratak svakodnevnim aktivnostima izuzev tjelovježbe s kojom treba pričekati dva do tri tjedna.

## Revolucionarne leće – bez mrene i bez dioptrije

Pri svakoj operaciji mrene u oko se ugrađuje intraokularna leća koja zamjenjuje zamućenu leću, tj. mrenu. Iako se standardno ugrađuju monofokalne intraokularne leće koje omogućuju dobar vid na jednu udaljenost (uz potrebu nošenja naočala za ostale udaljenosti), napretkom tehnologije razvile su se i multifokalne intraokularne leće koje imaju dva ili tri fokusa te omogućuju pacijentu dobar vid na različitim udaljenostima i trajno rješavanje dioptrije. Po iskustvu ugradnje multifokalnih leća Klinika Svjetlost je među vodećim europskim klinikama.

Također, Klinika Svjetlost među prvim je bolnicama u



dr. Igor Žuljan

Europi započela s ugradnjom intraokularne leće Symphony. Radi se o prvoj intraokularnoj leći na svijetu koja ima tzv. prošireni raspon vida te pacijentima pruža dobar vid bez naočala na blizinu, srednju udaljenost (računalo) i daljinu. Uz to, njen specijalni dizajn omogućuje bolju kvalitetu slike i kontrastnu osjetljivost u odnosu na dosadašnje leće.

## Klinika Svjetlost – najbolji izbor za vaše oči

Klinika Svjetlost najveća je i najsuvremenija oftalmološka klinika u ovom dijelu Europe, a kroz četiri centra Klinike (Zagreb, Split, Sarajevo i Banja Luka) u 18 je godina prošlo više od 300.000 pacijenata.

Čak 40 vrhunskih stručnjaka, koji iza sebe imaju iskustvo od preko 100.000 operacijskih zahvata, također su jamstvo iznimne kvalitete i stručnosti, a u Klinici Svjetlost moguće je operirati sve bolesti oka koje zahtijevaju kirurško liječenje.

Za više informacija i rezervaciju termina nazovite 021 783 050 ili 01 777 5656 te posjetite našu kliniku na adresama Borisa Papandopula 8 u Splitu ili Heinzelova 39 u Zagrebu. PR